

# PROFILE\_경력사항

- 現 에듀피아 **홍쌤 행복 연구소** 대표
- 現 여성기업인 인증 기관
- 現 여성가족형 예비사회적 기업
- 現 사회적협동조합 나라인재개발원 전주 지부
- 現 여성가족부 인가 청소년 유해물중독 예방센터 전북 총괄 기관
  - (前)비전원격평생교육원 전임교수
  - (前)비전대학교 산학협력 'CS 강사 양성과정 책임교수
  - 한국장애인고용공단 취업준비 전담 교수
  - 전라매일 신문사 교육전담 이사
  - 한국장애인고용공단 취업 준비 교육 강사
  - 피플투데이 외 컬럼리스트
  - 네이버 브런치 작가
  - 한국호텔외식관광경영학회 산학이사
  - 청년상인재단 평가위원
  - 전북인재개발원 직무역량강화 강사
  - 중소벤처기업진흥공단 CSM 강사
  - 청년창업사관학교 CSM 강사
  - 노사발전재단 파트너 강사
  - 김제 시청 외 공공기관 CS 강사
  - 전주 소년원 감성치료 외부 강사
  - 청소년, 기업체 비전/미션 수립 전문 강사
  - 기업 매뉴얼, 업무 프로세스 개선 컨설팅



**강사 홍은선**  
기업,기관 강의 / 심리치료

Mobile: 010-9160-1471  
 Email: matata1471@naver.com  
 Blog: blog.naver.com/matata1471  
 Add: 전주시 완산구 척동1길 22  
 강의경력: 2007.01~현재



# AGENDA

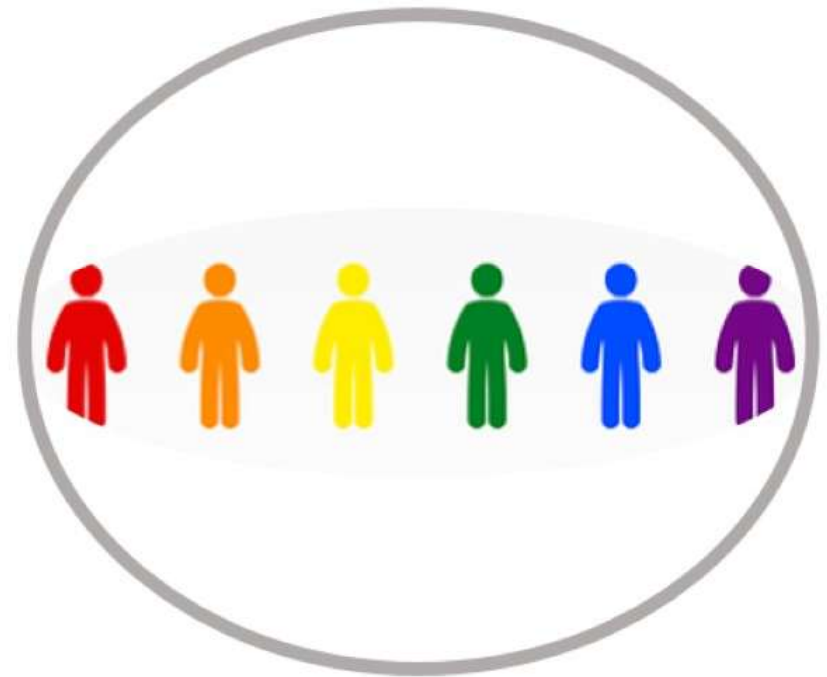
1. 휴먼컬러
2. 색채심리 이해
3. 색채심리 활용



# PART 1

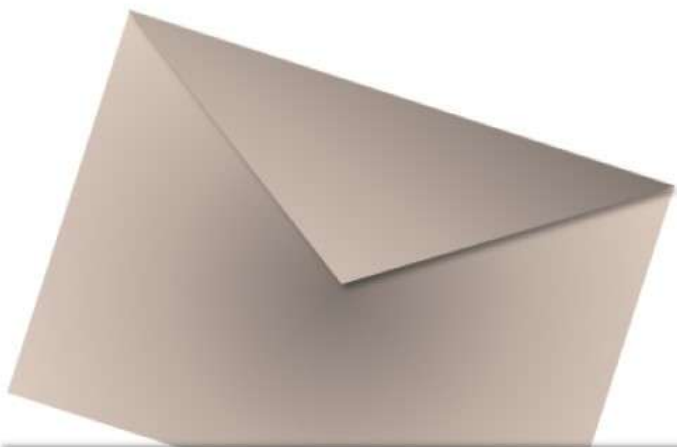
## ▶ 휴먼컬러의 이해

- 휴먼컬러와 자기인식
- 10가지 컬러 특성 이해
- 다양성 존중과 조화



# Human Color

타고난 기질과 성향을 컬러로 알려주는 휴먼컬러

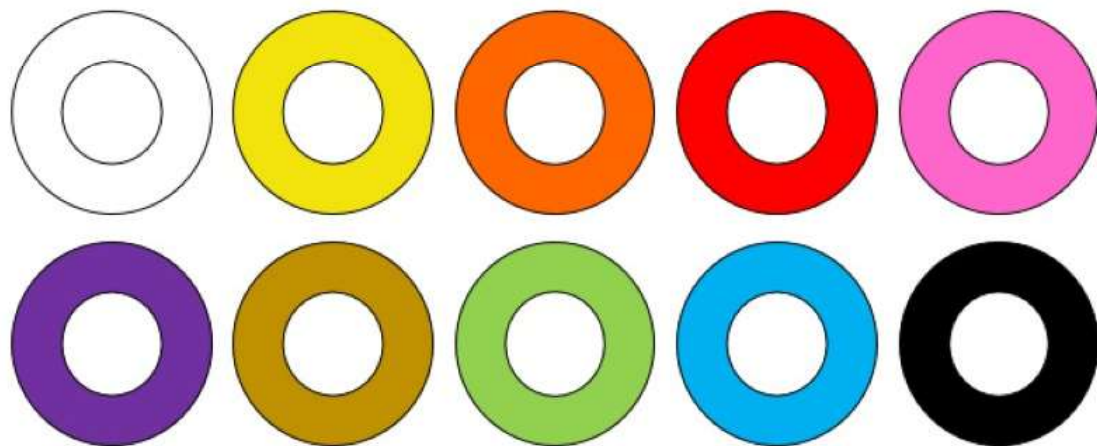


*for you*

나는 어떤 색깔 일까?

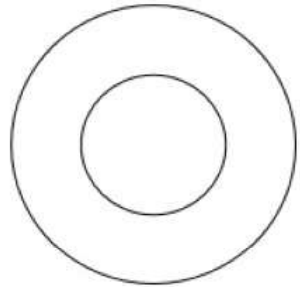
나의 색깔을 찾아 보아요~

홍쌤 Dream.

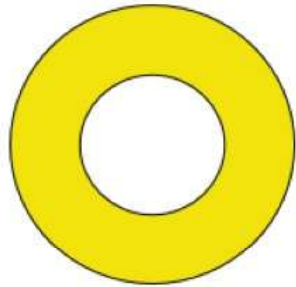


# 휴먼컬러 종류

순수한 아름다움과  
완벽함을 추구하는 하양



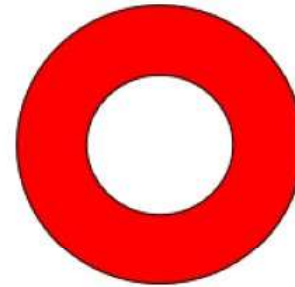
밝은 매력의 자존감이 높은  
성장마인드 노랑



활력 넘치는  
긍정의 아이콘 주황



에너지와 영향력을 발휘하는  
열정 카리스마 레드



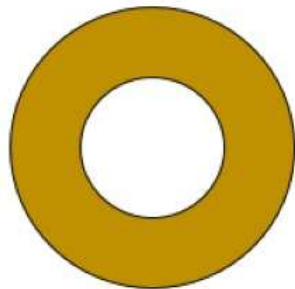
상냥하고 친절한  
사랑스러운 핑크



예술적이며 심오하며  
신비로운 보라



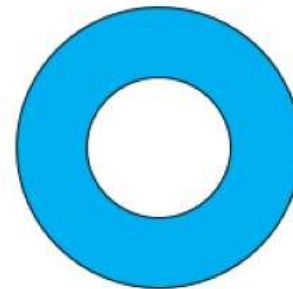
편안하고 침착하며  
속 깊은 갈색



삶의 균형을 찾는  
평화주의자 초록



논리와 분석의  
스마트 파랑



세련미와 고급스러우며  
목표가 뚜렷한 블랙



# 휴먼컬러 특성

## 하양색

특성 및 장점	반대기능
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 순결하고 고귀하며 순수한 느낌</li> <li>▪ 공평하고 정직</li> <li>▪ 완벽함을 추구</li> <li>▪ 탁월한 능력을 발휘</li> <li>▪ 깨끗하고 청결</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 엄격한 기준</li> <li>▪ 압박감, 스트레스</li> <li>▪ 공허감과 절망감</li> <li>▪ 결벽증 증상</li> </ul>

## 노랑색

특성 및 장점	반대기능
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 자존감이 높은 낙천주의자</li> <li>▪ 지적호기심이 높은</li> <li>▪ 열린마음으로 지식 습득</li> <li>▪ 감수성 풍부</li> <li>▪ 낙관성을 가진 도전 정신</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 거만</li> <li>▪ 타인 비난</li> <li>▪ 질투 시기</li> <li>▪ 이기심</li> </ul>

## 주황색

특성 및 장점	반대기능
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 긍정적 마인드</li> <li>▪ 창의적 아이디어</li> <li>▪ 실행력</li> <li>▪ 활기참</li> <li>▪ 관계가 좋음</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 과시형</li> <li>▪ 외모집착</li> <li>▪ 허영식</li> <li>▪ 지구력 약함</li> </ul>

## 갈색

특성 및 장점	반대기능
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 평정심</li> <li>▪ 진득함</li> <li>▪ 책임감</li> <li>▪ 듬직함</li> <li>▪ 친구가 많음</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 이해가 느림</li> <li>▪ 게으름</li> <li>▪ 과한 수집</li> <li>▪ 변화 거부</li> </ul>

# 휴먼컬러 특성

## 빨강색

특성 및 장점	반대기능
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 열정적</li> <li>▪ 정렬적</li> <li>▪ 도전의식</li> <li>▪ 행동파</li> <li>▪ 리더형</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 감정적</li> <li>▪ 분노폭발</li> <li>▪ 자기중심적</li> <li>▪ 성격이 급함</li> </ul>

## 분홍색

특성 및 장점	반대기능
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 상냥함</li> <li>▪ 매력 활용</li> <li>▪ 온정</li> <li>▪ 순수와 감성</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 쉽게 상처받음</li> <li>▪ 의존적</li> <li>▪ 예민함</li> <li>▪ 유치함</li> </ul>

## 보라색

특성 및 장점	반대기능
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 높은 가치</li> <li>▪ 영적, 정신적</li> <li>▪ 고급, 품격</li> <li>▪ 내면에 가치</li> <li>▪ 책임감</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 양가감정</li> <li>▪ 양면성</li> <li>▪ 감정기복</li> <li>▪ 변덕</li> </ul>

## 초록색

특성 및 장점	반대기능
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 반듯함</li> <li>▪ 삶의 균형</li> <li>▪ 평화주의자</li> <li>▪ 배려</li> <li>▪ 겸손</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 환병 조심</li> <li>▪ 불안감</li> <li>▪ 고집과 완고</li> <li>▪ 게으름</li> </ul>

## 휴먼컬러 특성

### 파랑색

특성 및 장점	반대기능
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 책임감</li> <li>▪ 이성적 사고</li> <li>▪ 신뢰와 성실</li> <li>▪ 내면의 힘</li> <li>▪ 소통</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 우울감</li> <li>▪ 보수적, 권위적</li> <li>▪ 감정 억압</li> <li>▪ 상실감, 고독</li> </ul>

### 검정색

특성 및 장점	반대기능
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 목표가 명확</li> <li>▪ 성공, 힘</li> <li>▪ 명예, 권력</li> <li>▪ 고급</li> <li>▪ 카리스마</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 상실감</li> <li>▪ 불안감</li> <li>▪ 깊은 슬픔</li> <li>▪ 고독</li> </ul>

# PART 2

## ▶ 색채심리의 이해

- 소중한 나에 대한 이해
- 색채심리 개념과 효과
- 색과 감정의 상관관계

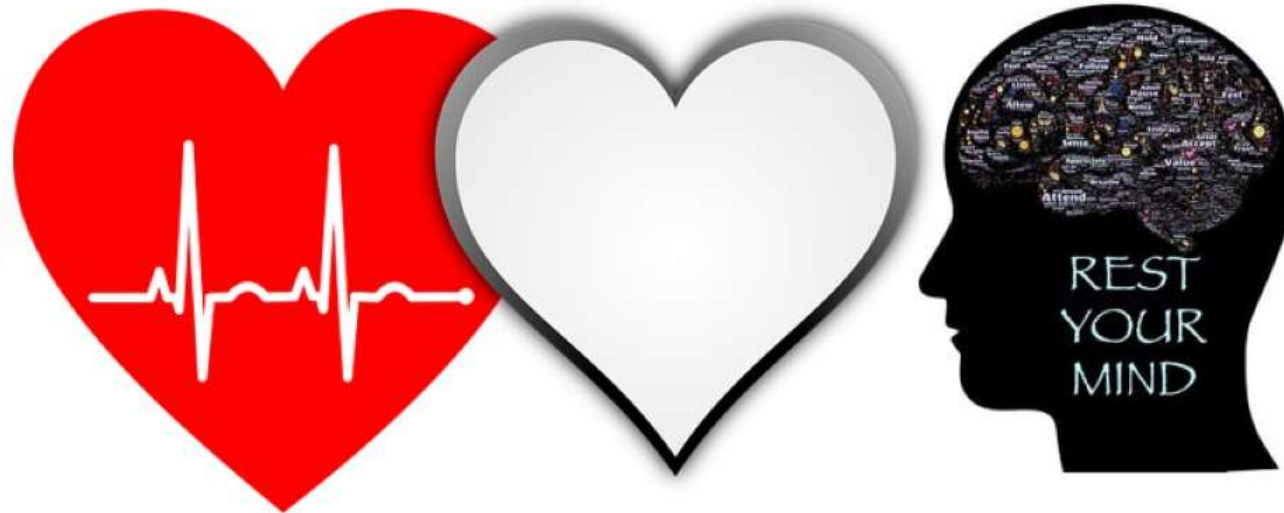


## 소중한 나에 대한 인식

내 마음의 **관찰자**가 되세요

나의 마음을 **정확히 표현**하세요

내 **마음의 주인**이 되세요



## 소중한 나에게 대한 인식

나는, 나에게 얼마나 집중해 보았는가?

자유로운 표현을 통한  
내 감정의 상태를 점검해보기위한  
자기집중, 자기인식의 시간!



“ 색채와 관련된 인간의 행동(반응)을 연구하는 심리학 ”



### 색채심리 상담사?

**색채** (色彩) 물체가 빛을 받을 때 빛의 파장에 따라 그 거죽에 나타나는 특유한 빛  
**심리**<sup>1</sup> (心理) 마음의 작용과 의식의 상태.  
**상담**<sup>1</sup> (相談) 문제를 해결하거나 궁금증을 풀기 위하여 서로 의논함.

**색의 이해 + 마음과 의식의 이해 + 문제해결 및 상담 능력**

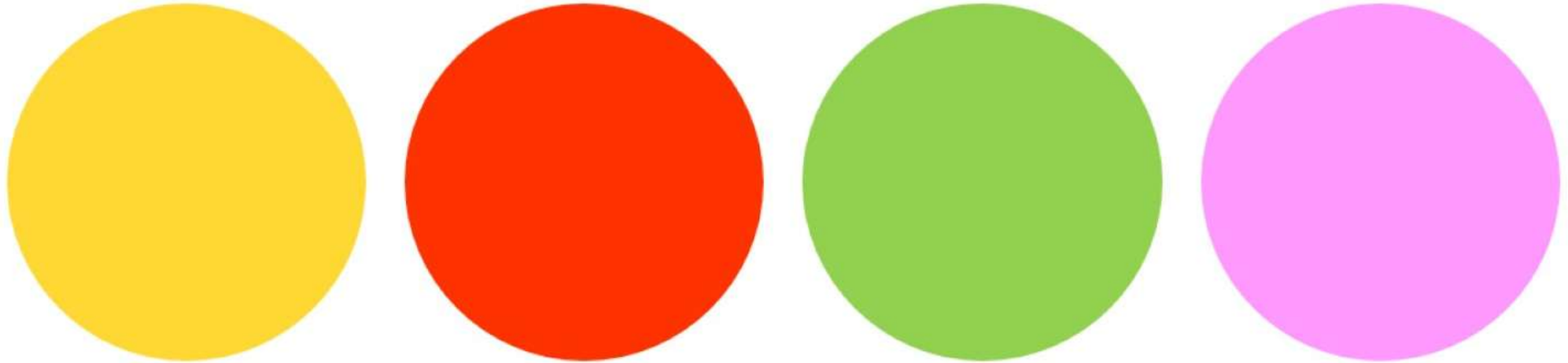
**색으로 표현한 내담자의 마음을 이해하고 문제해결을 위한 상담 능력을 갖춘 사람!**

## 색과 감정

색은 정신과 육체의 영향을 미치고 우리는 일상 속에서 자연스럽게 색의 지배를 받게 됨



### “ 색의 보편성 VS 주관성 ”

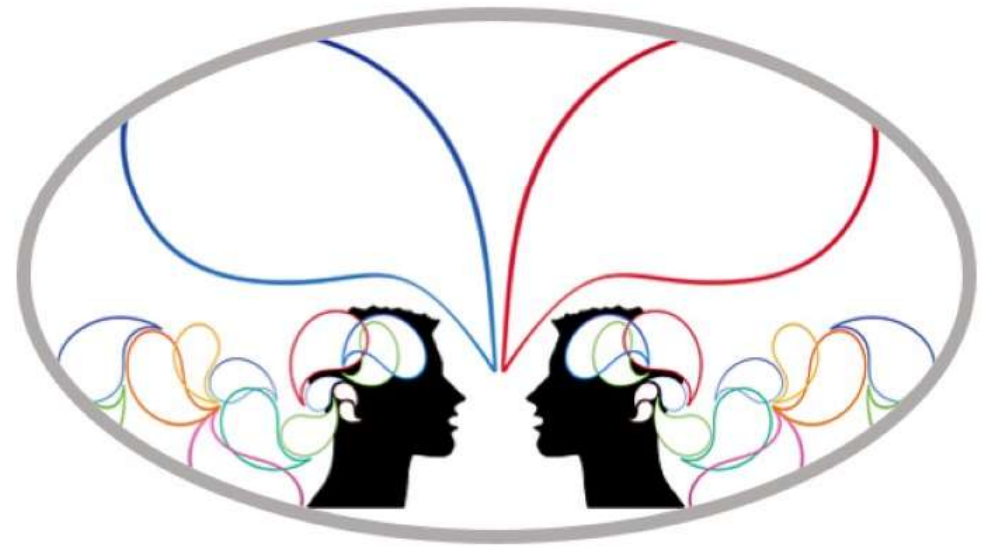


- 색의 보편성: 색에 대해 공통적으로 느끼는 감정과 떠오르는 연상
- 색의 주관성: 개인적인 경험과 기억으로 주관적으로 느끼는 감정

# PART 3

## ▶ 색채심리 활용

- 빛나는 나
- 색의 효과와 영향력
- 색을 활용한 이미지 연출





## 빛나는 나

최고의 나를 만든다



나의  
매력을 찾아서

나의 가치를 만든다

## 매력자본

매력이 현대 사회를 구성하는

**제 4의 자산**이 될 수 있다

- 런던 정책연구센터의 캐서린 킴 -

- 1.나의 이미지 객관화
- 2.자신의 장점/강점 발굴
- 3.이상적인 목표 이미지 선정

## 색의 효과와 영향력

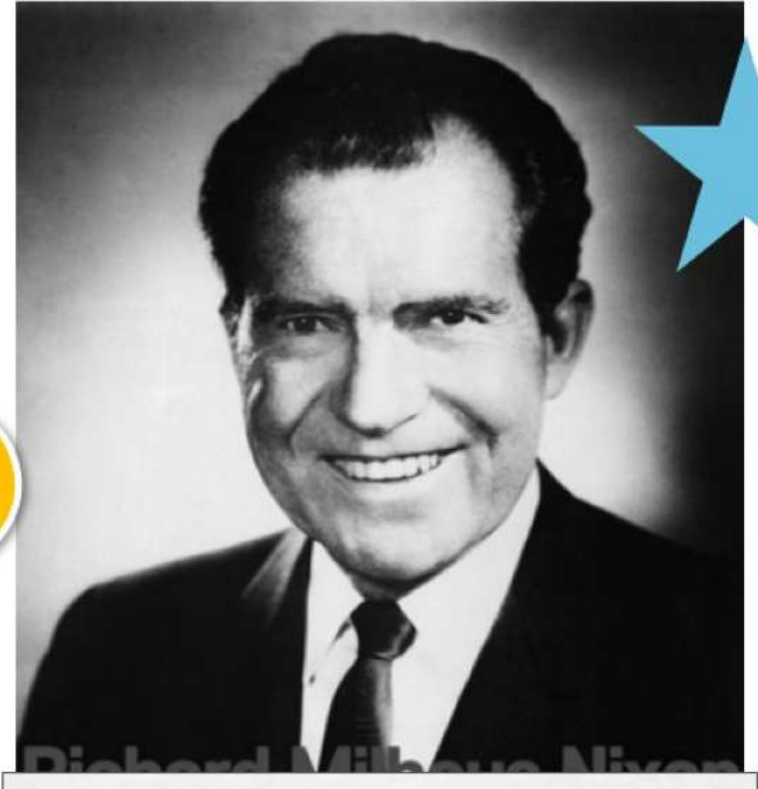
이미지는  
역사를 바꿀 정도로  
중요하다!!



John F. Kennedy

무명에 가까운 정치 신인 존 F 케네디

VS  
색의대결



Richard Milhous Nixon

부통령이었던 리처드 닉슨



이미지를 형성하는 것 중 하나는  
바로 **COLOR** 이다

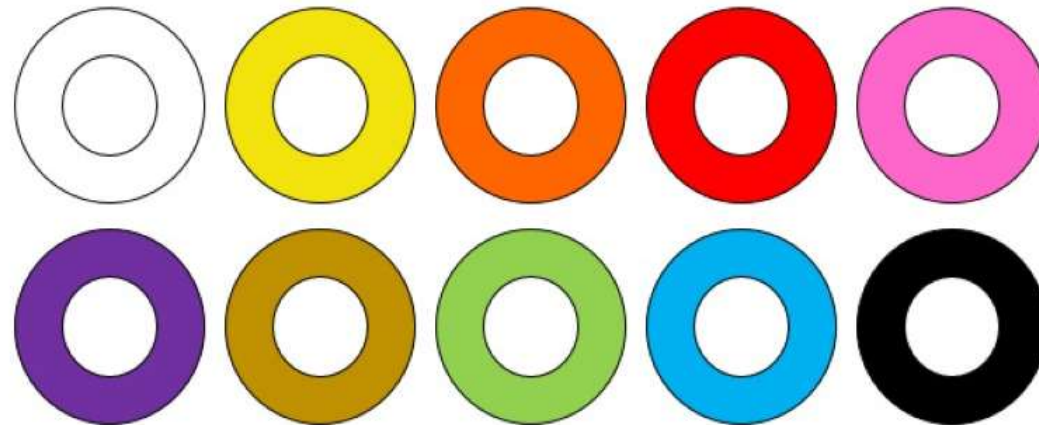


어떻게 보이고 싶을까?

**COLOR**를 선택하라!!



“ 컬러 밸런스로 **최고의 나**를 만드세요~ ”





*Thank you*

Edupia 홍쌤행복연구소